

**Longwood 50+ Center
August 2017**



Columbia MD 21045
410-313-7217
Director: Kari Weidner

Days of Operation: Tuesday 9:00am – 1:30pm
Wednesday 9:00am – 2:00pm

410.313.7218

www.howardcountyaging.org

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 1	중국인의 운동 9:00am 빙고 10:00am 점심 12Noon 지도 (메릴랜드 액세스 포인트) 1:30-2:30pm 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 2		
7	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 8	중국인의 운동 9:00am 빙고 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 9	10	11
14	중국인의 운동 9:00am 영양 시음 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 15	중국인의 운동 9:00am 빙고 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 16	17	18
21	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 22	중국인의 운동 9:00am 빙고 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 23	24	25
28	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 29	중국인의 운동 9:00am 빙고 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 30	31	