



Longwood 50+ Center
November 2017

Days of Operation: Tuesday 9:00am – 1:30pm
Wednesday 9:00am – 2:00pm



www.howardcountyyaging.org

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		中国式健身操 9:00am 乔伊斯与工艺品 10:00am 午餐 12Noon 乒乓与游戏 1:30-4:00pm 1	2	3
6	中国式健身操 9:00am 走路健身 10:00am 午餐 12Noon 乒乓与游戏 1:30-3:00pm 7	中国式健身操 9:00am 乔伊斯与工艺品 10:00am 午餐 12Noon 乒乓与游戏 1:30-4:00pm 8	9	10
13	中国式健身操 9:00am 走路健身 10:00am 午餐 12Noon 乒乓与游戏 1:30-3:00pm 14	中国式健身操 9:00am 乔伊斯与工艺品 10:00am 午餐 12Noon 没有乒乓球 韩国教会 1:30-3:30pm 15	16	17
20	中国式健身操 9:00am 走路健身 10:00am 午餐 12Noon 乒乓与游戏 1:30-3:00pm 21	中国式健身操 9:00am 乔伊斯与工艺品 10:00am 午餐 12Noon 乒乓与游戏 1:30-4:00pm 22	 23	24
27	中国式健身操 9:00am 走路健身 10:00am 午餐 12Noon 乒乓与游戏 1:30-3:00pm 28	中国式健身操 9:00am 宾 10:00am 午餐 12Noon 乒乓与游戏 1:30-4:00pm 29	30	