

***Longwood 50+ Center
November 2017***

Days of Operation: Tuesday 9:00am – 1:30pm
Wednesday 9:00am – 2:00pm



www.howardcountygaging.org

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		중국인의 운동 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-4:00pm		
		1	2	3
6	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm	중국인의 운동 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-4:00pm	9	10
13	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm	중국인의 운동 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 탁구 없음 한국 교회 1:00-3:30pm	16	17
20	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm	중국인의 운동 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-4:00pm		24
27	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm	중국인의 운동 9:00am 빙고 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-4:00pm	30	