

LONGWOOD JANUARY MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		January 1	January 2	January 3
		CLOSED NEW YEARS DAY 		
January 6	January 7	January 8	January 9	January 10
	烧猪里脊 w / 蘑菇肉汁 红 烧血白菜 黄油利马豆 水 果鸡尾酒 白/小麦面包 巧 克力牛奶	鸡肉帕尔与三明治 普罗卧干酪 绿豌豆沙拉 新鲜水果杯 三明治卷 脆皮酸奶		
January 13	January 14	January 15	January 16	January 17
	锅牛肉 w / 勃艮第肉汁 炖蔬菜 橘子 白/小麦面包	鸡蓝带砂锅 黄饭抓饭 蜡 和绿豆混合泳 黄瓜沙拉 晚餐卷		
January 20	January 21	January 22	January 23	January 24
关闭 MLK JR 天 假日	照烧鸡胸肉 糙米抓饭 豌 豆和胡萝卜 菠萝粒 白/小 麦面包	肉丸和奶酪子 奶酪装饰 调味青豆 橘子 白/小麦面 包		
January 27	January 28	January 29	January 30	January 31
	烤鸡胸肉 奶油蘑菇酱 收 成大米 蜡豆和绿豆混合 泳 辛恩苹果酱 白/小麦面 包	肉汁烤火鸡 土豆泥 哈佛 甜菜 铜便士 新鲜水果杯 白/小麦面包		