

**Longwood 50+ Center
July 2016**



6150 Foreland Garth
Columbia MD 21045
410-313-7217
Director: Kari Weidner

**Days of Operation: Tuesday 9:00am – 1:30pm
Wednesday 9:00am – 2:00pm**

www.howardcountyyaging.org

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1
 4	중국어 연습 9:00am " 맞춤 으로 걸어 " 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:00-3:00pm 5	중국어 연습 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 빵 1:30pm 탁구 & 게임 1:00-4:00pm 6	7	8
11	중국어 연습 9:00am 색상 ME- 예술 9:30am " 맞춤 으로 걸어 " 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:00-3:00pm 12	중국어 연습 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12 Noon 빵 1:30pm 탁구 & 게임 1:00-4:00pm 13	14	15
18	중국어 연습 9:00am " 맞춤 으로 걸어 " 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:00-3:00pm 19	중국어 연습 9:00am 빙고 10:00am 점심 12Noon 빵 1:30pm 탁구 & 게임 1:00-4:00pm 20	21	22
25	중국어 연습 9:00am " 맞춤 으로 걸어 " 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:00-3:00pm 26	중국어 연습 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 빵 1:30pm 탁구 & 게임 1:00-4:00pm 27	28	29