

6150 Foreland Garth
Columbia MD 21045
410-313-7217
Director: Kari Weidner

Longwood 50+ Center

May 2017

Days of Operation: Tuesday 9:00am – 1:30pm
Wednesday 9:00am – 2:00pm



www.howardcountyyaging.org

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 2	중국인의 운동 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 빵 1:30pm 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 3	4	5
8	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 9	중국인의 운동 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 빵 1:30pm 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 10	11	12
15	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 16	중국인의 운동 9:00am 빙고 10:00am 점심 12Noon 빵, 탁구 없음 한국 교회 17	18	19
22	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 23	중국인의 운동 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 빵 1:30pm 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 24	25	26
29	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 30	중국인의 운동 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 빵 1:30pm 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 31		