

아픈 가족 격리

가족이나 가구 구성원 중 코로나 바이러스로 아픈 사람이 있으면, 가급적 신속하게 다른 사람으로부터 격리시켜야 합니다. 다음은 가정 내 다른 사람에게 바이러스가 전파되지 않도록 아픈 사람을 격리시키는 데 필요한 권고사항입니다.

- 가능하면, 아픈 사람에게 별도의 침실과 욕실을 사용하게 하십시오. 별도의 방과 침실을 제공할 수 없다면, 가능한 다른 가족으로부터 격리시키려 노력하십시오. 위험도가 높은 사람을 아픈 사람과 격리하십시오.
- 가능한, 가족 중 한 명만 [아픈 사람을 돌보도록 하십시오](#). 돌보는 사람은 심각한 질병에 대한 위험도가 높지 않은 사람이어야 하며 가구 내 다른 사람들과의 접촉을 최소한으로 줄여야 합니다.
 - 청소, 목욕 또는 기타 다른 일과에 도움이 필요한 가족의 다른 구성원을 돌보는 사람은 또 다른 사람으로 정해야 합니다.
- 가능하면 아픈 사람과 다른 가족 또는 가구 구성원 사이의 거리는 2 미터를 유지하십시오.
- 아픈 사람과 침실을 같이 써야 할 때는 방안에 환기가 잘 되도록 하십시오.
 - 가능하다면 창문을 열고 팬을 켜서 신선한 공기가 순환되도록 하십시오.
 - 가능한 경우, 침대 사이의 간격을 2 미터 이상 유지하십시오.
 - 잠을 잘 때는 머리와 발이 서로 반대방향으로 향하게 하십시오.
 - 커튼을 둘러 치거나 다른 물리적 차단막(예: 샤워 커튼, 방 차단막, 커다란 골판지, 쉼트 또는 커다란 침대보)을 사용하여 아픈 사람의 침대를 차단하십시오.
- 아픈 사람과 욕실을 같이 사용해야 하는 경우, 아픈 사람은 매번 욕실을 사용한 후 자주 만지는 부분을 세척하고 소독해야 합니다. 아픈 사람이 할 수 없어서, 다른 사람이 청소를 해야 하는 경우 다음을 준수하십시오.
 - 욕실에 들어가기 전에 문과 창문을 열고 환풍기를 사용하여 욕실의 공기 순환량을 증가시켜야 합니다.
 - 들어가기 전 가능한 오래 기다린 후 욕실을 청소 및 소독하거나 사용하십시오.
- 귀하가 아픈 경우, 음식 준비하는 것을 돕지 마십시오.
- 귀하가 아픈 경우, 가족과 별도로 식사하십시오.